

ORIENTAÇÕES PARA SEU EXAME

CIRURGIAS AMBULATORIAIS

• Cisto pilonidal:

- Jejum completo de 8 horas;
- Trazer acompanhante maior de 18 anos;

• Cuidados pré operatórios de cirurgias ano-retais:

- Jejum completo de 8 horas;
- Aplicar um frasco de fosfoenema via retal 5 horas antes;
- Trazer apenas 1 acompanhante maior de 18 anos;

• Cuidados pós operatórios de cirurgias ano-retais:

A finalidade destas instruções é trazer conforto, tranquilidade e informação a respeito da cirurgia que acabou de realizar.

Durante as primeiras duas a três semanas é, absolutamente, normal que o paciente sinta dor, principalmente nas evacuações iniciais, como também sangramento e secreção poderão ser observados.

Para minimizar esses sintomas, siga corretamente as instruções a seguir:

Repouso:

Nas primeiras duas semanas faça repouso, levantando-se apenas para as necessidades fisiológicas e alimentares, podendo também permanecer em sofá-cama ou similar.

Controle da dor:

Tomar toragesic 10 mg comprimido sublingual 8/8 horas. Caso persista a dor, utilizar nos intervalos Paracetamol 500 mg 2cp via oral. Com isso você terá analgésico a cada 4 hrs o que provavelmente será o suficiente.

Caso essas medidas não controlem razoavelmente a dor, procure orientação do seu médico, ou ligue para a clínica.

Higiene local:

Fazer banho de assento morno (contato direto da água com ânus), no mínimo 3x/dia, podendo repetir mais vezes se assim desejar. Após, colocar pomada de neomicina (Nebacetin), com auxílio de uma ou duas folhas de gase. Após cada evacuação, repetir o curativo.

Cuidados com alimentação:

Alimente-se normalmente, apenas acrescente bastante verduras, legumes e frutas não ácidas. Não tome sopas ou similares com intenção de retardar as evacuações, pois isso fará com que as fezes fiquem desidratadas (secas) e, conseqüentemente, mais difíceis de serem eliminadas. Usar as fibras (duphalac 15 ml pela manhã e noite), reduzindo para 15 ml à noite, somente em caso de diarreia. Não pare a medicação sem orientação médica.

Observações gerais:

Não use sabonetes, champu ou chás para higiene local. Pode usar sabão neutro- glicerina.

Não pratique esportes ou caminhe demasiadamente nos primeiros 15 dias

A atividade sexual está liberada após primeira semana de pós-operatório.

No caso de não evacuar após 48 horas de cirurgia, utilize óleo mineral (2 colheres de sopa via oral).

A primeira consulta pós- operatório deve ser agendado para 07 dias após o procedimento.



Rua Boqueirão, 756 - Canoas / RS

Seg - Sex 8:00 às 18:00

clinicaacoloprocto

51 3478.7000

51 9866.6335